

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 42 города Тюмени

(МАДОУ д/с № 42 города Тюмени)

**План проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий**

**в рамках городской осенней «Недели здоровья»**

**в период с 28 сентября по 03 октября 2020 года в МАДОУ д/с № 42 города Тюмени**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование учреждения | Наименование мероприятия | Дата/время  проведения | Место проведения  (объект, адрес) | Планируемое кол-во участников | |
| **28.09.2020** | | | | | | |
| 1 | **МАДОУ д/с № 42**  **города Тюмени**  **корпус 1,2,3**  **Депутатская 129а**  **Союзная 131**  **Бахарева 5** | **Утро:** «Веселая аэробика» подготовительные и старшие группы ДОУ | 07.50-08.40 | Территория детского сада | 120 | |
| «Путешествие в Здравгород» - музыкальное развлечение в средних группах ДОУ | 09.00-10.30 | Универсальные залы  Спортивный зал (Бахарева 5) | 125 | |
| Коллективная аппликация во 2 младших группах - «Фруктово-овощная витаминная корзина». | 09.00-09.15 | Групповые помещения | 180 | |
| «Зигзаги ловкости»- с использованием велотренажера, тренажера «Черепаха», игрового комплекса «Мега» старшие и подготовительные группы ДОУ | 09.00-10.35 | Универсальные залы  Спортивный зал (Бахарева 5) | 200 | |
| «Спортивные задоринки» подвижные, спортивные игры на прогулке – все группы ДОУ. | 10.00-12.00 | Прогулочные участки | 720 | |
| **29.09.2020** | | | | | | |
| 2 | **МАДОУ д/с № 42**  **города Тюмени**  **корпус 1,2,3**  **Депутатская 129а**  **Союзная 131**  **Бахарева 5** | **Утро:** «Веселая аэробика» старшие и подготовительные группы ДОУ | 08.00-08.40 | Территория учреждения | 200 | |
| «Кот Мурлыка весельчак, пригласил к себе ребят» спортивное развлечение во 2 младших группах | 09.30-09.45 | Групповое помещение | 180 | |
| Спортивное мероприятие с сотрудниками учреждения «В здоровом теле - здоровый дух». | 11.00-11.30 | Территория учреждения | 60 | |
| «Спортивные нотки» - музыкальный досуг в подготовительных группах | 15.15-15.45 | Универсальные залы  Музыкальный зал (Бахарева 5) | 150 | |
| «Петрушка приглашает» - музыкально-спортивное развлечение в младших и средних группах ДОУ | 15.55-16.15 | Территория учреждения | 360 | |
| Спортивный праздник «Путешествие к острову сокровищ» спортивное мероприятие с родителями воспитанников в старших группах. | 15.30-16.00 | Территория учреждения | 170 | |
| **30.09.2020** | | | | | | |
| 3 | **МАДОУ д/с № 42**  **города Тюмени**  **корпус 1,2,3**  **Депутатская 129а**  **Союзная 131**  **Бахарева 5** | Девочки и мальчики, прыгают как зайчики» - музыкальная деятельность с детьми 1,2 младших групп | 09.00-09.50 | Универсальные залы  Музыкальный зал (Бахарева 5) | 260 | |
| Спортивные забавы «Как от нас болезнь ушла» - средние группы ДОУ | 09.30-10.00 | Групповое помещение | 100 | |
| «Здоровей-ка» - подвижные и спортивные игры на прогулочных участках. | 10.00-12.00 | Прогулочные участки ДОУ | 720 | |
| Художественное творчество. Рисование на тему: «Что любят, а чего бояться мои зубы» - старшие и подготовительные группы ДОУ | 09.00-10.00 | Групповое помещение | | 200 |
| Спортивный праздник «Путешествие к острову сокровищ» спортивное мероприятие с родителями воспитанников в старших группах ДОУ | 15.30-16.00 | Территория учреждения | | 170 |
| **01.10.2020** | | | | | | |
| 4 | **МАДОУ д/с № 42**  **города Тюмени**  **корпус 1,2,3**  **Депутатская 129а**  **Союзная 131**  **Бахарева 5** | **Утро:** «Веселая аэробика» старшие и подготовительные группы ДОУ | 08.00-08.40 | Территория учреждения | | 200 |
| Лепка в подготовительных группах ДОУ- «Корзина здоровья». | 09.00-09.30 | Групповое помещение | | 150 |
| Игры забавы на прогулочном участке для детей 1, 2 младших групп - «Ловкий медвежонок и веселый Колобок». | 10.00-11.30 | Прогулочные участки | | 260 |
| Спортивно-развлекательная программа «Я со спортом подружусь» с детьми средних групп ДОУ. | 10.00-10.30 | Прогулочные участки | | 180 |
| Игровая деятельность с детьми с детьми подготовительных групп в музыкально-спортивном зале «Веселые старты». | 15.30-16.00 | Универсальные залы  Спортивный зал (Бахарева 5) | | 150 |
| **02.10.2020** | | | | | | |
| 5 | **МАДОУ д/с № 42**  **города Тюмени**  **корпус 1,2,3**  **Депутатская 129а**  **Союзная 131**  **Бахарева 5** | **Утро: «Зигзаги ловкости»** Утренняя гимнастика на территории учреждения старших и подготовительной групп ДОУ | 08.00-08.40 | Территория учреждения | | 200 |
| Изготовление в средних, старших и подготовительных группах ДОУ «Книга о вкусной и здоровой пище». | 9.00-9.30 |  | |  |
| «На прогулку в лес осенний» музыкальная деятельность с детьми 1,2 младших групп | 09.00-09.15 | Универсальные залы  Музыкальный зал (Бахарева 5) | | 260 |
| «Мы-спортсмены» - музыкальная деятельность в средних группах ДОУ | 09.25-10.15 | Универсальные залы  Музыкальный зал (Бахарева 5) | | 125 |
| «Забавы и игры – аттракционы с детьми ДОУ. | 10.00-12.00 | Прогулочные участки | | 720 |
| **03.10.2020** | | | | | | |
|  | **Территория ДЮСШ № 1, Николая Федорова 9** | **Городской осенний ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**  «Веселая игровая программа» | 11.00-12.15 | Территория ДЮСШ № 1, Николая Федорова 9 | | 20 |