**АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК**

Признаки агрессивности:

* По темпераменту ребенок: вспыльчив, непокорен, непредсказуем
* По характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм

Причины:

* Нарушения эмоционально-волевой сферы;

- неумение ребенка управлять своим поведением;

- недостаточное усвоение ребенком общественных норм поведения, общения.

* Неблагополучная семейная обстановка:

- отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;

- нет единства требований к ребенку;

- ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования;

- физические (особенно жестокие) наказания;

- асоциальное поведение родителей;

- плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения.

**Стратегии коррекции агрессивного поведения детей.**

***Стратегия на отреагирование агрессивного поведения:***

- помогите ребенку выражать негативные эмоциональные состояния не гневом и враждебностью, а другими эмоциями и поведением;

- учите выплескивать гнев в приемлемой форме;

- учите агрессивного ребенка говорить словами о том, что ему нравится или не нравится;

- учите ребенка выражать агрессию словами, а не физической агрессией;

- стремитесь использовать чувство юмора, объяснить ребенку, склонному к агрессии: «Если кто-то на тебя лает, то не надо лаять (реагировать) в ответ».

***Стратегия на переключение состояния:*** стимулируйте положительные эмоции у ребенка с целью переключения агрессивного состояния на иное. Используйте новизну, необычность, неожиданность игрового и неигрового поведения, действий с предметами, чтобы переключить ребенка на неагрессивное поведение.

***Стратегия на предупреждение агрессивных состояний:***

- у ребенка: не навешивайте ярлыки на агрессивного ребенка: злой, забияка, драчун, вредина и более обидных;

- у взрослого: помните, что у вас есть много способов изменения поведения.

***Пример игры для агрессивного ребенка:***

**«Уходи, злость, уходи!»**

Играющий ложиться на ковер, рядом лежит подушка. Закрыв глаза, ребенок начинает изо всей силы бить ногами по полу, а руками по подушке с криком «Уходи, злость, уходи!». Упражнение продолжается 3 минуты, затем ребенок по команде взрослого ложиться в позу «звезды», широко раскинув ноги и руки, и спокойно лежат, слушая музыку 3 минуты.