**Игротерапия: игра-полезная забава**

Важное значение в жизни и развитии ребенка имеют игры. Если мы обратимся к словарю, он дает нам точное определение того, что такое игра: «Игра – это вид деятельности, имитирующий реальную жизнь, имеющий четкие правила и ограниченную продолжительность».

Взрослые, как правило, относятся к игре как к пустой забаве. Но на самом деле это не так. Игра для ребенка является не только развлечением, но и самым естественным способом выражения своих чувств, своей личности и своего «Я», эффективным инструментом познания и моделирования окружающего мира.

Игра является основным видом деятельности человека в определенный период его жизни – в детстве, в ту пору, когда идет активное накопление основных знаний об окружающем мире. Для ребенка игра необходима и абсолютно естественна. Хотя результатом игры не является создание какого-либо общественно значимого продукта – в процессе игры происходит формирование личности человека. В этом и состоит её значение.

В игре формируются все стороны личности ребенка, развиваются морально-волевые качества и способности, происходит качественное изменение психики. В результате мягко и исподволь происходит подготовка ребенка к переходу на более высокую ступень развития личности. Игры помогают ребенку приобрести определенные навыки, которые в игре постепенно оттачиваются. Это навыки общения, умения вести конструктивный диалог с окружающими и овладение социально приемлемыми нормами поведения. В игре также оттачивается гибкость ума, тренируется память, вырабатывается внимательность, усидчивость, настойчивость в достижении цели, умение логически мыслить и предвидеть последствия своих поступков.

Заинтересованным и любящим взрослым, игра позволяет лучше понять своих детей: их переживания и интересы, их потребности и нужды, их характер и темперамент. Игра раскрывает детей. Наблюдая за игрой ребенка, можно понять причины его поведения (например, истоки агрессивности и нерешительности) и вовремя скорректировать возникшие проблемы. Да и самым взрослым внимательное наблюдение за детскими играми может оказаться очень полезным занятием. Не верите? А вы понаблюдайте не вмешиваясь) за игрой ребенка «в семью», «дочки-матери», «мама, папа, я». Дети поразительно четко копируют поведение взрослых. Поэтому, вполне возможно узнаете много нового о том, как дети видят ваше поведение и свои взаимоотношения с вами. Хотя стоит и отметить , что игра – это всегда импровизация. А значит, ребенок в игре не только и не столько обучается жизни, сколько уже живет своей истинной жизнью.