**БУКЛЕТ**

Варианты игр и упражнений на тренажёре

1. Знакомство с тренажером. Пальчиком ведущей руки проходим лабиринт.
2. Проходим лабиринт пальчиком второй руки. Проводим от начала к середине лабиринта и обратно.
3. Усложняем. Ведущая рука проводит пальчиком по лабиринту и обратно, а вторая катает шарик по столу, стучит пальчиком или перебирает пальчики.
4. Проходим лабиринты пальчиками обеих рук, от начала и до конца, затем в обратном направлении.
5. Подключаем бегунки. Ведущей рукой проходим лабиринт. Затем возвращаемся обратно.
6. Вторая рука проходит лабиринт от начала и до конца, затем обратно.
7. Проводим бегунки по лабиринту одновременно обеими руками. Затем обратно.
8. Самое сложное. Бегунок ведущей руки стоит в центре лабиринта (где его завершение), а второй бегунок в начале и проходим обеими руками лабиринт.
9. Меняем руки и выполняем то же самое действие.

Важно! Стремиться выполнять задания синхронно. Ведущая рука обычно впереди, если не контролировать процесс.