### Игровые упражнения для развития мелкой моторики у детей с нарушениями речи.

**Упражнения для детей с различными предметами: резинками, эспандерами.**

Зарядка

Как приятно с утра потянуться, (Растянуть указательный и средний пальцы с надетой на них резинкой.)  
До упора не ленясь растянуться (Задержаться в этом положении.)  
И немного потом подождать,  
А затем и прямо встать! (Пальцы соединить друг с другом.)

Силачи

Два веселых силача в цирке выступали (Растянуть резинку между ладонями.)  
И мальчишек, и девчонок силой покоряли. (Растягивать резинку динамично.)  
Напряженье вырастает – сила прибывает. (Натянуть до предела и задержаться.)  
Отдохнуть пора и нам – знаменитым силачам! (Ладони соединить вместе.)

Осьминог

Вот забавный осьминог, (Поставить растопыренные пальцы правой руки на стол, натянув между ними резинку.)  
Ходит прямо и назад, («Ходить по столу вперед и назад.)  
У него есть восемь ног, (Растянуть резинку и стучать тихонько пальчиками по столу.)  
Осьминожка очень рад! (Динамично растягивать резинку в разные стороны.)

Тюльпан

По весне тюльпан проснулся, (Пальцы изображают бутон цветка.)  
Лепестки чуть – чуть раскрыл, (Натянуть немного пальцами резинку.)  
Солнце стало греть сильнее, (Легкие динамичные растягивания резинки пальчиками в стороны.)  
Весь бутончик распустил! (Натянуть резинку до предела.)

### Желаем успеха!