|  |  |
| --- | --- |
|  **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И ДРУГИМИ ОРВИ** | **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И ДРУГИМИ ОРВИ** |
| * Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
* Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
* При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
* Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
* Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
* Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
* После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
* Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
* Повторно использовать маску нельзя
* Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции

**Горячая линия Департамента здравоохранения** **Тюменской области 8-800-250-30-91** | * Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
* Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
* При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
* Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
* Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
* Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
* После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
* Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
* Повторно использовать маску нельзя
* Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции

**Горячая линия Департамента здравоохранения** **Тюменской области 8-800-250-30-91** |